

Jadłospis
od dnia 2.11.2026 r. – 5.11.2026 r.

Dzień tygodnia	Posiłek	Co dobrego będziemy jeść ?
2.11.2026 r. poniedziałek	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, paszter drobiowy, ogórek zielony, herbata malinowa **1,7**
	Obiad	zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, makaron łazanki z kiełbasą i kiszoną kapustą, papryka do chrupania, woda **1,3,7,9**
	Podwieczorek	bułka mleczna z serkiem waniliowym Danio, jabłko **1,7**
3.11.2026 r. wtorek	Śniadanie	płatki mieszane (owsiane, jaglane, kukurydziane) z mlekiem, pieczywo razowe z ziarnem słonecznika z masłem śmietankowym, serek kanapkowy, miód naturalny, marchewka do chrupania **1, 7**
	Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, gulasz ze schabu w sosie własnym, kasza, surówka z kapusty, marchewki i koperku, woda **1, 7,9**
	Podwieczorek	wypieki przedszkolne: ciasto drożdżowe z borówkami **1,3,7**
4.11.2026 r. środa	Śniadanie	bułka z masłem śmietankowym, pasta z ciecierzycy (hummus), pomidor, kakao **1,7**
	Obiad	zupa grochowa z ziemniakami , leczo warzywne z makaronem razowym świderki(pieczarki, fasola czerwona, ogórek, papryka) woda **1,9**
	Podwieczorek	mus owocowy, biszkopty 1,3
5.11.2026 r. czwartek	Śniadanie	pieczywo razowe z masłem śmietankowym, dżem truskawkowy niskosłodzony, serek topiony, papryka do chrupania, mleko **1,7**
	Obiad	rosół na indyku z makaronem i zieloną pietruszką, strogonow drobiowy z pieczarkami, kluseczki szpinakowe, woda **1,7,9**
	Podwieczorek	banan, herbatniki Be Be 1,3
6.11.2026 r. piątek	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, ser salami, pomidor, rzodkiewka, kawa Inka z mlekiem **1,3,7**
	Obiad	zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką, paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kapustą kiszoną i marchewką, woda **1,4,9**
	Podwieczorek	jogurt owocowy **7**

- dyrektor zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian w jadłospisie, szczególnie z powodu niskiej frekwencji dzieci.
- dzieci otrzymują wodę mineralną bez ograniczeń

Intendent — Agnieszka Liberkowska

Kucharka — Beata Dziekańska

Wicedyrektor — Marta Wieczorek

Alergeny

ALERGENY LEGENDA :

1. ZBOŻA
2. SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

