



Jadłospis
od dnia 28.09.2026 r. – 02.10.2026 r.

Dzień tygodnia	Posiłek	Co dobrego będziemy jeść ?
28.09.2026 r. poniedziałek	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, ser żółty, pomidor, herbata malinowa 1,7
	Obiad	zupa krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym, szare kluski z kielbasą i kapustą kiszoną, marchewka do chrupania, woda 1,3,7,9
	Podwieczorek	kaszka manna z sokiem malinowym, banan 1,7
29.09.2026 r. wtorek	Śniadanie	płatki mieszane (owsiane, jaglane, kukurydżiane) z mlekiem, pieczywo razowe z ziarnem słonecznika z masłem śmietankowym, twarożek ze szczypiorkiem, papryka do chrupania 1, 7
	Obiad	zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym, gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek kiszony, woda 1,3, 7,9
	Podwieczorek	galaretka z owocami
30.09.2026 r. środa	Śniadanie	bułka z masłem śmietankowym, pasta mięsna, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao 1,7
	Obiad	zupa grochowa z ziemniakami, spaghetti z ciecierzycą, papryka do chrupania, woda 1,9
	Podwieczorek	wypieki przedszkolne: ciasto czekoladowe, jabłko 1,3,7
1.10.2026 r. czwartek	Śniadanie	pieczywo razowe z masłem śmietankowym, dżem truskawkowy, marchewka do chrupania, mleko 1,7
	Obiad	rosół na kurczaku z makaronem i zieloną pietruszką, stroganow drobiowy z ryżem, marchewka do chrupania, woda 1,3,9
	Podwieczorek	banan
2.10.2026 r. piątek	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem, jajko gotowane, serek topiony, ser salami, sałata, pomidor, ogórek zielony, kawa Inka z mlekiem 1,3,7
	Obiad	krupnik z kaszą i ziemniakami, makaron razowy z tuńczykiem, pomidorkami koktajlowymi, papryką, parmezanem i zieloną pietruszką, woda 1,3,4,9
	Podwieczorek	jogurt owocowy, Kubuś Waterr 7

- dyrektor zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian w jadłospisie, szczególnie z powodu niskiej frekwencji dzieci.
- dzieci otrzymują wodę mineralną bez ograniczeń

Intendent

Agnieszka Liberkowska

Kucharka

Beata Dziekańska

Wicedyrektor

Marta Wieczorek

Alergeny

ALERGENY LEGENDA :

1. ZBOŻA
2. SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECZY
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

