



Jadłospis
od dnia 21.09.2026 r. – 25.09.2026 r.

Dzień tygodnia	Posiłek	Co dobrego będziemy jeść ?
21.09.2026 r. poniedziałek	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, szynka z indyka, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata malinowa 1,7
	Obiad	zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami, racuchy z jabłkiem, woda 1,3,7,9
	Podwieczorek	bułka mleczna z serkiem waniliowym, nektarynka 1,3,7
22.09.2026 r. wtorek	Śniadanie	płatki mieszane (owsiane, jaglane, kukurydziane) z mlekiem, pieczywo razowe z ziarnem słonecznika z masłem śmietankowym, pasta z ciecierzycy , papryka do chrupania 1, 7
	Obiad	żurek z ziemniakami i kielbasą, schab z brokułami w sosie śmietanowo-serowym, ryż, woda 1, 7,9
	Podwieczorek	pieczywo chrupkie z pasztetem, ogórek zielony 1
23.09.2026 r. środa	Śniadanie	bułka grahamka z masłem śmietankowym, kabanosy drobiowe, pomidor, awokado, kakao 1,7
	Obiad	zupa parzycha na wywarze warzywnym z ziemniakami, leczy warzywne (papryka czerwona, fasola czerwona, ogórek, pieczarki) z makaronem razowym, woda 1,9
	Podwieczorek	banan, winogrono
24.09.2026 r. czwartek	Śniadanie	pieczywo razowe z masłem śmietankowym, powidlą śliwkowe, marchewka do chrupania, mleko 1,7
	Obiad	rosół na kurczaku z makaronem i zieloną pietruszką, klopsiki drobiowe z marchewką i zieloną pietruszką, ziemniaki puree, surówka z kapusty i koperku, woda 1,3,9
	Podwieczorek	wypieki przedszkolne: ciasto drożdżowe z borówkami i kruszonką 1,3,7
25.09.2026 r. piątek	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem, pasta jajeczna, ogórek , papryka do chrupania, kawa llna z mlekiem 1,3,7
	Obiad	zupa ryżowa z warzywami, kotlet mielony rybny z koperkiem, ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki, woda 1,3,4,9
	Podwieczorek	jogurt owocowy 7

- dyrektor zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian w jadłospisie, szczególnie z powodu niskiej frekwencji dzieci.
- dzieci otrzymują wodę mineralną bez ograniczeń

Intendent

Agnieszka Liberkowska

Kucharka

Beata Dziekańska

Wicedyrektor

Marta Wieczorek

Alergeny

ALERGENY LEGENDA :

1. ZBOŻA
2. SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

