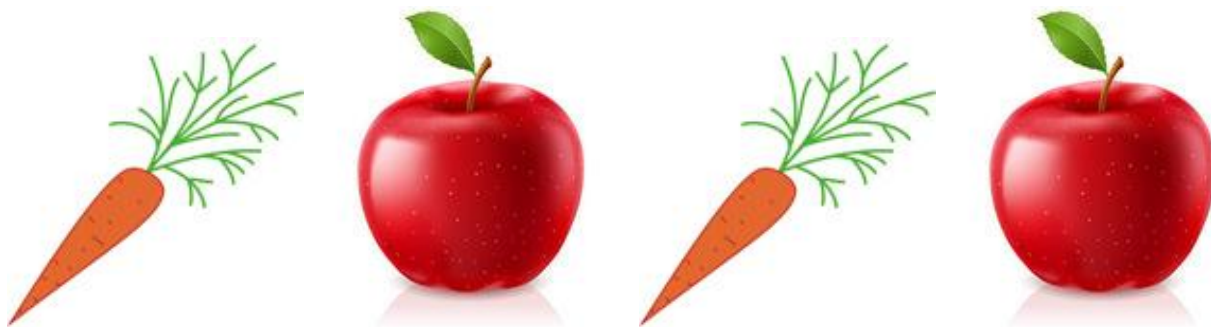




Jadłospis
od dnia 6.07.2026 r. – 10.07.2026 r.

Dzień tygodnia	Posiłek	Co dobrego będziemy jeść ?
6.07.2026 r. poniedziałek	 Śniadanie	pieczywo żytnio pszenne z masłem śmietankowym, ser żółty, ogórek zielony , herbata malinowa 1,7
	 Obiad	czerwony barszcz z makaronem, racuchy z jabłkiem, woda 1,3,7,9
	 Podwieczorek	bułka mleczna z serem waniliowym Danio, banan 1,3,7
7.07.2026 r. wtorek	Śniadanie	pieczywo razowe z masłem śmietankowym, płatki mieszane (owsiane, jaglane) z mlekiem, serek Almette z ziołami, marchewka do chrupania 1,7
	Obiad	zupa rosolnik z ryżem i zieloną pietruszką, kotlet mielony, ziemniaki puree, surówka z buraków i jabłka, woda 1,3,7,9
	Podwieczorek	wypieki przedszkolne: muffinki, banan 1,3,7
8.07.2026 r. środa	Śniadanie	bułka pszenno żytnie z masłem śmietankowym, parówka na ciepło z ketchupem, pomidor, kawa Inka z mlekiem 1,7
	 Obiad	kapuśniak z kaszą i ziemniakami , pierogi leniwe z masłem, cukrem i cynamonem, borówki, woda 1,3,7,9
	 Podwieczorek	arbuz, biszkopty 1,3
9.07.2026 r. czwartek	 Śniadanie	pieczywo razowe z masłem śmietankowym, dżem truskawkowy, serek topiony, jabłko, mleko 1,7
	Obiad	rosół na indyku z makaronem i zieloną pietruszką filet z kurczaka w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera, kukurydzy i rodzynek, woda 1,3,7,9
	Podwieczorek	deser z kolorowych galaretek, borówki, truskawki
10.07.2026 r. piątek	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, jajko gotowane, serek kanapkowy, rzodkiewka, kakao 1,3,7
	Obiad	zupa neapolitańska z ziemniakami, makaron razowy z tuńczykiem, pomidorkami koktajlowymi, papryką, parmezanem i zieloną pietruszką, woda 1,4,7,9
	Podwieczorek	jogurt owocowy, borówki 7

- dyrektor zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian w jadłospisie, szczególnie z powodu niskiej frekwencji dzieci.
- dzieci otrzymują wodę mineralną bez ograniczeń

Intendent

Kucharka

Wicedyrektor

Agnieszka Liberowska

Beata Dziekańska

p.o. Marta Wieczorek

Alergeny

ALERGENY LEGENDA :

1. ZBOŻA
2. SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

