



Jadłospis
od dnia 15.06.2026 r. – 19.06.2026 r.

| Dzień tygodnia | Posiłek | Co dobrego będziemy jeść ? |
|-------------------------------|--------------|--|
| 15.06.2026 r. poniedziałek | Śniadanie | pieczywo żytnio pszenne z masłem śmietankowym, szynka drobiowa, pomidor, herbata z owoców leśnych 1,7 |
| | Obiad | zupa ogórkowa z ziemniakami , placki ziemniaczane z cukrem, jabłko, woda 1,3,7,9 |
| | Podwieczorek | jogurt pitny z płatkami kukurydzianymi, borówki 1,7 |
| 16.06.2026 r. wtorek | Śniadanie | pieczywo razowe z masłem śmietankowym, płatki mieszane (owsiane, jaglane) z mlekiem, twarożek ze szczyptką, rzodkiewka do chrupania 1,7 |
| | Obiad | zupa kalafiorowa z makaronem muszelki, gołąbki śląskie w sosie pomidorowym, ziemniaki, papryka do chrupania woda 1,3,7,9 |
| | Podwieczorek | koktajl truskawkowy (wyrób własny), herbatniki Be Be 1,3,7 |
| 17.06.2026 r. środa | Śniadanie | bułka pszenno żytnie z masłem śmietankowym, kabanosy, ogórek zielony, awokado, kakao 1,7 |
| | Obiad | krupnik z kaszą i ziemniakami , leczy warzywne (ogórek, papryka) z kiełbasą i makaronem świderki, woda 1,7,9 |
| | Podwieczorek | wypieki przedszkolne: ciasto drożdżowe z borówkami, mus owocowy 1,3,7 |
| 18.06.2026 r. czwartek | Śniadanie | pieczywo razowe z masłem śmietankowym, powidła śliwkowe, hummus, gruszka, mleko 1,7 |
| | Obiad | rosół na indyku z makaronem i zieloną pietruszką strogonow z kurczaka z kluskami półfrancuskimi, marchewka do chrupania, woda 1,3,7,9 |
| | Podwieczorek | banan, ciastka zbożowe 1,3 |
| 19.06.2026 r. piątek | Śniadanie | pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, jajko gotowane, sałata, rzodkiewka, ser żółty, kawa Inka z mlekiem 1,3,7 |
| | Obiad | zupa rosolnik z ryżem i zieloną pietruszką, paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty i marchewki, woda 1,4,7,9 |
| | Podwieczorek | jogurt owocowy, borówki 7 |

- dyrektor zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian w jadłospisie, szczególnie z powodu niskiej frekwencji dzieci.
- dzieci otrzymują wodę mineralną bez ograniczeń

Intendent

Agnieszka Liberowska

Kucharka

Beata Dziekańska

Wicedyrektor

p.o. Marta Wieczorek

Alergeny

ALERGENY LEGENDA :

1. ZBOŻA
2. SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

