



Jadłospis
od dnia 17.03.2025 r. – 21.03.2025 r.

Dzień tygodnia	Posiłek	Co dobrego będziemy jeść ?
17.03.2025 r. poniedziałek	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, szynka, pomidor, herbata z owoców leśnych 1,7
	Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami, naleśniki serem lub dżemem, woda jabłko 1,3,7,9
	Podwieczorek	jogurt z płatkami kukurydzianymi 1,7
18.03.2025 r. wtorek	Śniadanie	pieczywo razowe z masłem śmietankowym, płatki mieszane (owsiane, jaglane) z mlekiem, serek topiony, marchewka do chrupania 1,7
	Obiad	zupa rosolnik z ryżem i zieloną pietruszką, gulasz wieprzowy z kaszą, surówka z kapusty i marchewki, woda 1,7,9
	Podwieczorek	mus owocowy
19.03.2025 r. środa	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, kabanosy drobiowe pieczone, ogórek zielony, kakao 1,7
	Obiad	zupa grochowa z ziemniakami, leczko warzywne (kielbasa, papryka, ogórek , pieczarki) z makaronem świderki, woda 1,7,9
	Podwieczorek	wypieki przedszkolne: ciasto drożdżowe z borówkami 1,3,7
20.03.2025 r. czwartek	Śniadanie	pieczywo razowe z masłem śmietankowym, dżem truskawkowy, mleko, marchewka do chrupania 1,7
	Obiad	rosół na indyku z makaronem i zieloną pietruszką, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki puree, surówka z selera, kukurydzy i rodzynek, woda 1,3,7,9
	Podwieczorek	sok marchewkowy Kubuś, paluszki Lajkonik 1,3
21.03.2025 r. piątek <i>Zielony Dzień</i>	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, twarożek ze szczypiorkiem, sałata, rukola, papryka zielona, ogórek zielony, kawa Inka z mlekiem 1,3,7
	Obiad	zupa kalafiorowa z ziemniakami, makaron fusilli z tuńczykiem, pomidorokami koktajlowymi, parmezanem i zieloną pietruszką, woda 1,3,4,7,9
	Podwieczorek	jogurt owocowy 7

- dyrektor zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian w jadłospisie, szczególnie z powodu niskiej frekwencji dzieci.
- dzieci otrzymują wodę mineralną bez ograniczeń

Intendent

Agnieszka Liberkowska

Kucharka

Beata Dziekańska

Dyrektor

Lucyna Korzycka

Alergeny

ALERGENY LEGENDA :

1. ZBOŻA
2. SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

