



Jadłospis
od dnia 21.10.2024 r. – 25.10.2024 r.

Dzień tygodnia	Posiłek	Co dobrego będziemy jeść ?
21.10.2024 r. poniedziałek	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, ser żółty, pomidor, herbata jagodowa 1
	Obiad	barszcz czerwony z makaronem kolanka, naleśniki szpinakowe, papryka czerwona do chrupania, woda 1,3,7,9
	Podwieczorek	pieczywo Waza z pasztetem, ogórek zielony 1
22.10.2024 r. wtorek	Śniadanie	chleb razowy z masłem śmietankowym, płatki jaglane i kukurydziane z mlekiem, powidła śliwkowe, marchewka do chrupania 1,7
	Obiad	zupa fasolowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza, surówka z buraczków i jabłka, woda 1,7,9
	Podwieczorek	galaretka z owocami
23.10.2024 r. środa	Śniadanie	bułka z pestkami dynii z masłem śmietankowym, pieczeń rzymska, pomidor, mleko 1,3,7
	Obiad	żurek z kielbasą i ziemniakami, makaron spaghetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym, woda 1,7,9
	Podwieczorek	mus owocowy
24.10.2024 r. czwartek	Śniadanie	pieczywo razowe ze słonecznikiem z masłem śmietankowym, serek topiony, pomidor, ogórek, kawa zbożowa z mlekiem 1,7
	Obiad	rosół na indyku z makaronem i zieloną pietruszką, strogonow drobiowy z pieczarkami, kluski półfrancuskie, woda 1,7,9
	Podwieczorek	wyrób własny: muffinki z jabłkiem 1,3,7
25.10.2024 r. piątek	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, pasta z sera białego i tuńczyka, papryka czerwona 1,7
	Obiad	zupa kalafiorowa z makaronem gwiazdki, paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki, woda 1,4,7,9
	Podwieczorek	jogurt owocowy 7

- dyrektor zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian w jadłospisie, szczególnie z powodu niskiej frekwencji dzieci.
- dzieci otrzymują wodę mineralną bez ograniczeń

Intendent

Agnieszka Liberowska

Kucharka

Danuta Wiśniewska

Dyrektor

Lucyna Korzycka

Alergeny

ALERGENY LEGENDA :

1. ZBOŻA
2. SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

