




**Jadłospis**  
od dnia 14.10.2024 r. – 18.10.2024 r.

Dzień tygodnia	Posiłek	Co dobrego będziemy jeść ?
14.10.2024 r. poniedziałek	 Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, szynka drobiowa, papryka do chrupania, herbata z owoców leśnych <b>1,7</b>
	 Obiad	krupnik z kaszą i warzywami, łazanki z kiełbasą i kiszoną kapustą, marchewka do chrupania, woda <b>1,7,9</b>
	Podwieczorek	bułka mleczna z serkiem śmietankowym, jabłko <b>1,7</b>
15.10.2024 r. wtorek	Śniadanie	pieczywo razowe ze słonecznikiem z masłem śmietankowym, płatki owsiane, kukurydziane z mlekiem, twarożek z rzodkiewką <b>1,7</b>
	Obiad	zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, gołąbki śląskie z sosem pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, woda <b>1,3,7,9</b>
	Podwieczorek	wypieki przedszkolne: ciasto kokosowe, śliwka <b>1,3,7</b>
16.10.2024 r. środa	Śniadanie	bułka żytnia z ziarnami z masłem śmietankowym, kabanosy, pomidor, kawa Inka z mlekiem <b>1,7</b>
	 Obiad	zupa grochowa z ziemniakami, risotto z warzywami, woda <b>1,9</b>
	Podwieczorek	sok marchewkowy, paluszki
17.10.2024 r. czwartek	 Śniadanie	pieczywo razowe z masłem śmietankowym, dżem truskawkowy, mleko, marchewka do chrupania <b>1,7</b>
	Obiad	rosół na indyku z makaronem i zieloną pietruszką, filet z kurczaka w płatkach, ziemniaki puree, surówka z marchewki i pomarańczy, woda <b>1,3,7,9</b>
	Podwieczorek	banan, jabłko
18.10.2024 r. piątek	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, pasta jajeczna, ogórek zielony, kakao <b>1,3,7</b>
	Obiad	zupa pomidorowa z ryżem, makaron razowy z tuńczykiem, pomidorkami koktajlowymi, papryką, parmezanem i zieloną pietruszką, woda <b>1,4,7,9</b>
	Podwieczorek	jogurt <b>7</b>

- dyrektor zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian w jadłospisie, szczególnie z powodu niskiej frekwencji dzieci.
- dzieci otrzymują wodę mineralną bez ograniczeń

Intendent

Agnieszka Liberkowska

Kucharka

Danuta Wiśniewska

Dyrektor

Lucyna Korzycka

### Alergeny

ALERGENY LEGENDA :

1. ZBOŻA
2. SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

