



Jadłospis
od dnia 30.09.2024 r. – 4.10.2024 r.

Dzień tygodnia	Posiłek	Co dobrego będziemy jeść ?
30.09.2024 r. poniedziałek	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, ser żółty, ogórek zielony, herbata malinowa 1,7
	Obiad	zupa jarzynowa z ziemniakami i śmietanką, makaron z brokułami i sosem z serków topionych, woda marchewka do chrupania 1,7,9
	Podwieczorek	koktajl mleczny ze szpinakiem, jabłkiem i bananem 7
1.10.2024 r. wtorek	Śniadanie	pieczywo razowe ze słonecznikiem z masłem śmietankowym, płatki z mlekiem, twarożek z rzodkiewką 1,7
	Obiad	zupa krem z białych warzyw, pulpety gotowane w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z selera, kukurydzy i rodzynek, woda 1,3,7,9
	Podwieczorek	budyń śmietankowy, jabłko 7
2.10.2024 r. środa	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, parówka na ciepło z ketchupem, pomidor, kakao 1,7
	Obiad	zupa marchewkowa z makaronem świderki, jajo sadzone, ziemniaki z koperkiem, mizeria z ogórków, woda 1,3,7,9
	Podwieczorek	wypieki przedszkolne: ciasto drożdżowe ze śliwką 1,3,7
3.10.2024 r. czwartek	Śniadanie	pieczywo razowe z masłem śmietankowym, serek topiony ,mleko, marchewka do chrupania 1,7
	Obiad	rosół na indyku z makaronem i zieloną pietruszką, potrawka z kurczaka z ryżem, sos śmietanowy, marchewka gotowana , woda 1,7,9
	Podwieczorek	<i>Dary Jesieni: śliwką, gruszką, winogrono jasne, winogrono ciemne, papryką czerwoną, papryką żółtą, marchewką, pomidor, jabłko</i>
4.10.2024 r. piątek	Śniadanie	bułka z masłem śmietankowym, jajecznicza na maśle ze szczypiorkiem, papryka do chrupania 1,3,7
	Obiad	zupa z pora z makaronem gwiazdki, filet rybny panierowany, ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki, woda 1,4,7,9
	Podwieczorek	jogurt 7

- dyrektor zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian w jadłospisie, szczególnie z powodu niskiej frekwencji dzieci.
- dzieci otrzymują wodę mineralną bez ograniczeń

Intendent

Agnieszka Liberkowska

Kucharka

Danuta Wiśniewska

Dyrektor

Lucyna Korzycka

Alergeny

ALERGENY LEGENDA :

1. ZBOŻA
2. SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

