




Jadłospis
od dnia 7.10.2024 r. – 11.10.2024 r.

Dzień tygodnia	 Posiłek	Co dobrego będziemy jeść ?
7.10.2024 r. poniedziałek	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, paszтет, ogórek zielony, herbata z miodem i cytryną 1,7
	Obiad	kapuśniak na mięsie z kaszą i ziemniakami, racuchy drożdżowe z jabłkiem, woda 1,3,7,9
	Podwieczorek	kaszka manna, banan 1,7
8.10.2024 r. wtorek	Śniadanie	pieczywo razowe ze słonecznikiem z masłem śmietankowym, płatki z mlekiem, powidła śliwkowe, marchewka do chrupania 1,7
	Obiad	barszcz ukraiński, gulasz ze schabu, kluseczki szpinakowe, surówka z kapusty i marchewki, woda 1,3,7,9
	Podwieczorek	sałatka owocowa z jogurtem naturalnym i orzechami 7,5
9.10.2024 r. środa	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, ser salami, jajko gotowane, sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, kawa laska 1,3,7
	Obiad	zupa brokułowa z ziemniakami, pierogi leniwe z cynamonem, woda 1,3,7,9
	Podwieczorek	wypieki przedszkolne: ciasto kokosowe, jabłko 1,3,7
10.10.2024 r. czwartek	Śniadanie	pieczywo razowe z masłem śmietankowym, serek Almette, rzodkiewka, mleko 1,7
	Obiad	rosół na indyku z makaronem i zieloną pietruszką, filet z kurczaka z makaronem kokardki w sosie śmietanowo serowym, woda 1,7,9
	Podwieczorek	banan
11.10.2024 r. piątek	Śniadanie	bułka z masłem śmietankowym, pasta z makreli wędzonej, jajka i ogórka kiszzonego, kakao 1,3,4,7
	Obiad	zupa owocowa z makaronem, paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki, woda 1,4,7,9
	Podwieczorek	jogurt 7

- dyrektor zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian w jadłospisie, szczególnie z powodu niskiej frekwencji dzieci.
- dzieci otrzymują wodę mineralną bez ograniczeń

Intendent

wz Marta Kuśnierz

Kucharka

Danuta Wiśniewska

Dyrektor

Lucyna Korzycka

Alergeny

ALERGENY LEGENDA :

1. ZBOŻA
2. SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

