



Jadłospis
od dnia 02.10.2023 r. – 06.10.2023 r.



Dzień tygodnia	Posiłek	Co dobrego będziemy jeść ?
02.10.2023 r. poniedziałek	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, ser żółty, ogórek zielony, herbata malinowa 1,7
	Obiad	zupa kalafiorowa z ziemniakami, makaron łazanki z kapustą i kielbasą, woda marchewka do chrupania 1,3,7,9
	Podwieczorek	Actimel, jabłko 1,7
03.10.2023 r. wtorek	Śniadanie	płatki Nestle z mlekiem, pieczywo razowe z ziarnem słonecznika z masłem śmietankowym, powidła śliwkowe, marchewka do chrupania 1,7
	Obiad	zupa grochowa z ziemniakami, bitki z karkówki w sosie własnym, kluseczki szpinakowe, surówka z kapusty i marchewki, woda 1,7,9
	Podwieczorek	bułka mleczna z serem waniliowym, jabłko 1,3,7
04.10.2023 r. środa	Śniadanie	bułka z masłem śmietankowym, pasta mięsna z warzywami, pomidor, kakao 1,3,7
	Obiad	kapuśniak z kaszą i ziemniakami, ryż na słodko z cukrem trzcinowym i cynamonem, woda papryka do chrupania 1,7,9
	Podwieczorek	sok Kubaś, paluszki
05.10.2023 r. czwartek	Śniadanie	pieczywo razowe z masłem śmietankowym, zupa mleczna z makaronem, serek kanapkowy, rzodkiewka 1,7
	Obiad	rosół na kurczaku z makaronem i zieloną pietruszką, filet w cieście, ziemniaki, surówka z marchewki i pomarańczy, woda 1,9
	Podwieczorek	wypieki przedszkolne: ciasto czekoladowe, banan
06.10.2023 r. piątek	Śniadanie	pieczywo żytnie z masłem, makrela w sosie pomidorowym, serek Almette, pomidor, kawa Inka z mlekiem 1,3,7
	Obiad	zupa wiśniowa z makaronem gwiazdki, paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki, woda 1,4,9
	Podwieczorek	jogurt owocowy 7

- dyrektor zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian w jadłospisie, szczególnie z powodu niskiej frekwencji dzieci.
- około godz. 10.30 dzieci otrzymują wodę mineralną

Intendent

Agnieszka Liberowska

Kucharka

Danuta Wiśniewska

Dyrektor

Lucyna Korzycka

Alergeny

ALERGENY LEGENDA :

1. ZBOŻA
2. SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE

