

Jadłospis

**od dnia 11.06.2018 r. – 15.06.2018 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Dzień tygodnia** | **Posiłek** | Co dobrego będziemy jeść ? |
| **11.06.2018 r.****poniedziałek** | **Śniadanie** | pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, pasztet drobiowy, ser żółty, ogórek zielony, herbata owocowa **1,7** |
| **Obiad** | zupa ziemniaczana na mięsie,makaron świderki z truskawkami, woda 1  |
| **Podwieczorek** | pieczywo chrupkie z szynką, papryka do chrupania **1,7**  |
| **12.06.2018 r.****wtorek** | **Śniadanie** | płatki miodowe z mlekiem, pieczywo razowe z masłem śmietankowym, powidła śliwkowe, serek kanapkowy, marchewka do chrupania **1,7** |
| **Obiad** | zupa pomidorowa na indyku z ryżem i zieloną pietruszką,schab gotowany w sosie śmietankowym, ziemniaki, surówka z marchewki i pomarańczy, woda **1,7,9** |
| **Podwieczorek** | wypieki przedszkolne: ciasto drożdżowe z truskawkami 1,3,7 |
| **13.06.2018 r.****środa** | **Śniadanie** | bułka z masłem śmietankowym, parówka na ciepło, ketchup, pomidor, kawa z mlekiem **1,7** |
| **Obiad** | zupa grochowa na mięsie z ziemniakami,jajko sadzone, ziemniaki puree, mizeria, wodapapryka do chrupania **1,3,7,9** |
| **Podwieczorek** | koktajl truskawkowy 7 |
| **14.06.2018 r.****czwartek** | **Śniadanie** | zupa mleczna z kaszką manną, pieczywo razowe masłem śmietankowym, twarożek z rzodkiewką, miód naturalny **1,7** |
| **Obiad** | rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką,filet z kurczaka z makaronem zwierzaczki, cukinią, pomidorkami koktajlowymi, parmezanem i zieloną pietruszką, woda **1,7,9** |
| **Podwieczorek** | Arbuz, krakersy 1 |
| **15.06.2018 r.****piątek** | **Śniadanie** | pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, pasta jajeczna z bazylią, makrela w sosie pomidorowym, pomidor, kakao **1,3,7** |
| **Obiad** | krupnik na mięsie z ziemniakami,makaron z tuńczykiem i szpinakiem, woda **1,4,7,9** |
| **Podwieczorek** | jogurt , truskawki  **7** |

* dyrektor zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian w jadłospisie, szczególnie z powodu niskiej frekwencji dzieci.
* dzieci otrzymują wodę mineralną bez ograniczeń

Intendent Kucharka Dyrektor

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Agnieszka Liberkowska Danuta Wiśniewska Lucyna Korzycka

**Alergeny **

ALERGENY LEGENDA : 

1. ZBOŻA
2. SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
8. ORZECHY
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE