



Jadłospis

**od dnia 11.06.2018 r. – 15.06.2018 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Posiłek** | Co dobrego będziemy jeść ? |
| **11.06.2018 r.**  **poniedziałek** | **Śniadanie** | pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, pasztet drobiowy, ser żółty, ogórek zielony, herbata owocowa **1,7** |
| **Obiad** | zupa ziemniaczana na mięsie,  makaron świderki z truskawkami, woda 1 |
| **Podwieczorek** | pieczywo chrupkie z szynką, papryka do chrupania **1,7** |
| **12.06.2018 r.**  **wtorek** | **Śniadanie** | płatki miodowe z mlekiem, pieczywo razowe z masłem śmietankowym, powidła śliwkowe, serek kanapkowy, marchewka do chrupania **1,7** |
| **Obiad** | zupa pomidorowa na indyku z ryżem i zieloną pietruszką,  schab gotowany w sosie śmietankowym, ziemniaki, surówka z marchewki  i pomarańczy, woda **1,7,9** |
| **Podwieczorek** | wypieki przedszkolne: ciasto drożdżowe z truskawkami 1,3,7 |
| **13.06.2018 r.**  **środa** | **Śniadanie** | bułka z masłem śmietankowym, parówka na ciepło, ketchup, pomidor, kawa z mlekiem **1,7** |
| **Obiad** | zupa grochowa na mięsie z ziemniakami,  jajko sadzone, ziemniaki puree, mizeria, woda  papryka do chrupania **1,3,7,9** |
| **Podwieczorek** | koktajl truskawkowy 7 |
| **14.06.2018 r.**  **czwartek** | **Śniadanie** | zupa mleczna z kaszką manną, pieczywo razowe masłem śmietankowym, twarożek z rzodkiewką, miód naturalny **1,7** |
| **Obiad** | rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką,  filet z kurczaka z makaronem zwierzaczki, cukinią, pomidorkami koktajlowymi, parmezanem i zieloną pietruszką, woda **1,7,9** |
| **Podwieczorek** | Arbuz, krakersy 1 |
| **15.06.2018 r.**  **piątek** | **Śniadanie** | pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, pasta jajeczna z bazylią, makrela w sosie pomidorowym, pomidor, kakao **1,3,7** |
| **Obiad** | krupnik na mięsie z ziemniakami,  makaron z tuńczykiem i szpinakiem, woda **1,4,7,9** |
| **Podwieczorek** | jogurt , truskawki  **7** |

* dyrektor zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian w jadłospisie, szczególnie z powodu niskiej frekwencji dzieci.
* dzieci otrzymują wodę mineralną bez ograniczeń

Intendent Kucharka Dyrektor

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Agnieszka Liberkowska Danuta Wiśniewska Lucyna Korzycka

**Alergeny **

ALERGENY LEGENDA :   
  
1. ZBOŻA  
2. SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE   
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE  
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE  
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE  
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE  
8. ORZECHY  
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE  
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE  
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE  
12. DWUTLENEK SIARKI  
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE  
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE