

Jadłospis

**od dnia 4.06.2018 r. – 8.06.2018 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Posiłek** | Co dobrego będziemy jeść ? |
| **4.06.2018 r.**  **poniedziałek**  C:\Users\Przedszkole\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\2NTP5BMW\marchewka[1].jpg | **Śniadanie** | pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, szynka drobiowa, pomidor, herbata malinowa **1,3,7** |
| **Obiad** | czerwony barszcz na mięsie z makaronem,  placki z szynki, sera żółtego, pieczarek i oregano, woda jabłko **1,7,9** |
| **Podwieczorek** | pieczywo pszenne z pasztetem i ogórkiem zielonym **1,7** |
| **5.06.2018 r.**  **wtorek** | **Śniadanie** | płatki Corn Flakes z mlekiem, bułka mleczna z masłem śmietankowym, twarożek ze szczypiorkiem, dżem z czarnej porzeczki, marchewka do chrupania **1,7** |
| **Obiad** | zupa brokułowa na indyku z makaronem i zieloną pietruszką,  pulpety wieprzowe gotowane, ziemniaki, surówka z buraczków i jabłka, woda **1,3,7,9** |
| **Podwieczorek** | truskawki z bitą śmietaną **7** |
| **6.06.2018 r.**  **środa** | **Śniadanie** | bułka z masłem śmietankowym, pasta mięsna, ser wędzony, rzodkiewka, kakao **1,7** |
| **Obiad** | zupa serowa na indyku z ziemniakami,  makaron łazanki z kiełbaską i kiszoną kapustą, woda  papryka do chrupania **1,7,9** |
| **Podwieczorek** | wafle ryżowe, arbuz **1** |
| **7.06.2018 r.**  **czwartek** | **Śniadanie** | zupa mleczna z płatkami owsianymi, pieczywo razowe masłem śmietankowym, serek koluś, Nutella, marchewka chrupania **1,7** |
| **Obiad** | rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką,  potrawka z kurczaka z ryżem, marchewka gotowana, woda **1,7,9** |
| **Podwieczorek** | galaretka truskawkowa z jogurtem naturalnym **7** |
| **8.06.2018 r.**  **piątek** | **Śniadanie** | pieczywo żytnie z masłem śmietankowym, jajko gotowane, pomidor, kawa  z mlekiem **1,3,7** |
| **Obiad** | zupa owocowa z makaronem gwiazdki,  filet rybny panierowany, ziemniaki puree, surówka z kapusty i koperku, woda **1,3,4,7,9** |
| **Podwieczorek** | jogurt , rodzynki  **7** |

* dyrektor zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian w jadłospisie, szczególnie z powodu niskiej frekwencji dzieci.
* dzieci otrzymują wodę mineralną bez ograniczeń

Intendent Kucharka Dyrektor

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Agnieszka Liberkowska Danuta Wiśniewska Lucyna Korzycka

**Alergeny **

ALERGENY LEGENDA :   
  
1. ZBOŻA  
2. SKORUPIAKI I ICH PRODUKTY POCHODNE   
3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE  
4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE5. ORZESZKI ZIEMNE I PRODUKTY POCHODNE  
6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE  
7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE  
8. ORZECHY  
9. SELER I PRODUKTY POCHODNE  
10. GORCZYCA I PRODUKTY POCHODNE  
11. NASIONA SEZAMU I PRODUKTY POCHODNE  
12. DWUTLENEK SIARKI  
13. ŁUBIN I PRODUKTY POCHODNE  
14. MIĘCZAKI I PRODUKTY POCHODNE